



DÉNUTRITION : état de déficit en énergie et/ou en protéines et/ou en tout micro ou macronutriment produisant un changement mesurable des fonctions corporelles.

Elle **aggrave le pronostic des maladies**.

Elle est **extrêmement fréquente**.

ÉPIDÉMIOLOGIE

Principale cause dans les pays en voie de développement : **MALADIE**.

Plus fréquente aux âges extrêmes de la vie et chez les porteurs de maladie chronique.

MÉCANISMES ET FACTEURS DE RISQUE

Déséquilibre prolongé entre les apports et les dépenses.

3 GRANDS MÉCANISMES :

► CARENCE D'APPORT :

- Limitation des apports
- Anorexie (diminution de l'appétit)
- Troubles de la déglutition
- Obstacles du tractus digestif haut

► AUGMENTATION DES PERTES :

- Digestives (malabsorption, maldigestion, vomissements, entéropathies exsudatives)
- Urinaires (diabète, syndrome néphrotique)
- Cutanées (brûlures, escarres plaies)

► AUGMENTATION DES BESOINS

- Hypermétabolisme

► **Thermogénèse** (catécholamines en situation d'agression)

► **Activité physique**

CONSÉQUENCES

► **Réduction du métabolisme énergétique** et de la synthèse

► **Diminution de la masse et de la force musculaire** (y compris muscles respiratoires, cœur...)

► **Diminution de la synthèse des lymphocytes T et B**, de la sécrétion des interleukines, **de l'immunité digestive**

► **Diminution des synthèses protéiques**, atrophie des muqueuses, augmentation de la perméabilité de la muqueuse intestinale

► **Altération du métabolisme**

► **Altération des différentes fonctions cérébrales**

► **Atrophie cutanée**

► Prédilection à l'**hypothermie**

► Diminution des **synthèses hormonales**

► **Conséquences sur la programmation fœtale** : prédisposition à l'obésité à l'âge adulte, et au diabète.

DÉPISTAGE ET DIAGNOSTIC

Doit être réalisé chez tout patient hospitalisé

DÉPISTAGE

► **RECHERCHE DE FACTEURS DE RISQUE**

► **EVALUATION DES INGESTA**

► **EVALUATION DE L'ÉTAT NUTRITIONNEL** : poids, IMC, courbe staturo-pondérale

Abonnez-vous

Abonnez-vous et profitez immédiatement de la totalité de nos contenus !