

ÉCOUTER
DANS L'APP

8'

EPIDÉMIOLOGIE

La prévalence augmente dans les pays industrialisés.

En France : 15% chez l'adulte, 18% chez l'enfant.

La prévalence augmente avec l'âge et dans les classes sociales défavorisées

DÉFINITION

L'obésité est un excès de masse grasse ayant des conséquences néfastes pour la santé.

Chez l'homme la masse grasse représente 10-15% du poids du corps, contre 20 à 25% chez la femme.

CLASSIFICATION	IMC (KG/M2)	RISQUE DE COMORBIDITÉS
Valeurs de référence	18.5 à 24.9	Moyen
Surpoids	25.0 à 29.9	Légèrement augmenté
Obésité		
Stade I (modéré)	30.0 à 34.9	Modérément augmenté
Stade II (sévère)	35.0 à 39.9	Fortement augmenté
Stade III (massive, morbide)	> Ou égal à 40	Très fortement augmenté

- ▶ Analyse sémiologique du comportement alimentaire : recherche d'une hyperphagie prandiale, de prises alimentaires extraprandiales et caractérisation, recherche d'une restriction cognitive
- ▶ Evaluation de la consommation alimentaire (qualitative)
- ▶ Niveau d'activité physique
- ▶ Evaluation psychologique
- ▶ Evaluation de la situation sociale, familiale, professionnelle, éducative, financière
- ▶ Evaluation des représentations de la personne sur l'origine de son excès de poids et les solutions qu'elle envisage pour mincir
- ▶ Entretien motivationnel

EXAMEN PHYSIQUE

EVALUATION DU STATUT PONDÉRAL ET DE LA RÉPARTITION DU TISSU ADIPEUX

IMC

Tour de taille : les seuils dénotant une augmentation du risque de pathologies métaboliques et cardiovasculaires sont :

- ▶ Plus de 80cm chez la femme et 94 chez l'homme : niveau 1
- ▶ Plus de 88cm chez la femme et 102 chez l'homme : niveau 2

Répartition du tissu adipeux : obésité androïde (graisse en haut) et gynoïde (graisse en bas).

RECHERCHE D'UNE OBÉSITÉ SECONDAIRE

Ces causes sont exceptionnelles, il faut évoquer :

- ▶ Hypothyroïdie
- ▶ Hypercorticisme
- ▶ Tumeur hypothalamique et hypophysaire
- ▶ Syndrome génétique

EVALUATION DU SUJET OBÈSE INTERROGATOIRE

- ▶ Antécédents familiaux : obésité, pathologies métaboliques...
- ▶ Histoire pondérale : évolution du poids au cours du temps
- ▶ Circonstances de la prise de poids

Abonnez-vous

Abonnez-vous et profitez immédiatement de la totalité de nos contenus !